



BOLIVIA KOLPING

2020



Soy Kolpinista, soy responsable...



Me quedo en casa, en familiaiii



Kolping, una manera de enfrentar la cuarentena en Bolivia

KOLPINISTAS EN CUARENTENA



Datos al 26 de mayo

Bolivia entre contener el avance del coronavirus y el hambre del pueblo

Bolivia no ha estado al margen del COVID19, el combatir esta pandemia a través de la cuarentena ha dejado sin ingresos a muchos bolivianos, muchas personas se quejan, dicen que el gobierno transitorio ha fallado a la hora de asistir a los más vulnerables durante esta pandemia, a esto se suma un sistema de salud totalmente precario y las recientes denuncias de corrupción y la permanente burocracia gubernamental que no favorece el auxilio oportuno.

El País recién estaba saliendo del estallido social que lo conmocionó a finales del 2019, por el fraude electoral y se encontró con las crisis por el coronavirus que ha hecho despertar nuevas tensiones.

Desde el inicio de la cuarentena general y aun después de más de dos meses de estar viviendo esta situación, se ha registrado en todo el país actos de desobediencia, provocando bloqueos, manifestaciones, agresiones y otros tipos de desmanes entre diferentes grupos sociales, unos

motivados políticamente y otros por la verdadera necesidad económica social.

Las agresiones a médicos, policías y militares por pobladores que exigen que se levante la cuarentena bajo los argumentos de; "sino nos mata el coronavirus nos matará el hambre", "¿De qué vamos a vivir?", "¿Con qué vamos a comprar comida?", "¿Cómo alimentaremos a nuestros hijos si no trabajamos?", "Vivimos del día a día" y centenares de preguntas o expresiones similares que nos hacen reflexionar entre la amenaza del coronavirus y la del hambre, los más pobres no saben qué puede ser peor: **si morir por la enfermedad o morir de hambre.**

En muchos casos se han tomado medidas radicales para impedir el avance del coronavirus y preservar la vida, sin tomar en cuenta las condiciones económicas de muchas familias que dependen de fuentes de trabajo precarias con ingresos mínimos y muchas veces informal, en otros casos

Nuestra realidad como Kolping Bolivia

Al interior de los grupos de autoayuda, hay familias que viven del día a día, de los ingresos que generan sus pequeños negocios como la venta de comida, comercio, trabajadoras del hogar, taxistas y otros, que ahora por cumplir las disposiciones nacionales, han visto reducido drásticamente sus ingresos económicos y apenas les alcanza para sobrevivir.

Elba Galarza Mérida desde Oruro nos dice, “yo por ejemplo no trabajo, trabajaba diariamente más los fines de semana, ahora no trabajo nada porque yo soy árbitro no hay partidos no hay nada” considera que la cuarentena ha perjudicado a todos, pero agradece que estén sanos.



Mary Luz Takaya Saavedra desde Pando, “Lamentable, la pandemia que nos ha llegado de sorpresa, nos ha cogido en un mal momento, porque en la situación económica estamos pasándola muy mal, hemos tenido que llegar a las ollas comunes que se han organizado en cada barrio”



Cesar Sotomayor desde Sucre expresa, “Me afecta bastante esta situación porque no estoy generando economía, porque mi fuente laboral está cerrada, yo ofrezco servicio de comida, es un problema muy difícil para mí porque soy el sostén de mi familia, tengo que velar por mi familia, el que no pueda trabajar, el que no pueda generar recursos económicos me pone en un problema muy serio, no dejo de pensar que voy hacer o después de esto que voy a hacer, es una situación muy complicada”

Isabel López Paz comenta desde Santa Cruz, “hemos tenido que dejar el trabajo, hemos tenido que dejar de ver el ingreso económico que había normalmente en la casa, hemos tenido, como se dice en pocas palabras, que improvisar muchas cosas”

Ana María Mejía Vargas desde Pando menciona, “Lo que tenía ahorrado y guardado ya lo he gastado, me ha durado unas tres semanas máximo para la alimentación de mi familia”.

Daniela Zelaya Calvimontes desde Sucre, “me afecta porque no hay ingresos económicos en mi hogar y no puedo realizar mis actividades que estaba acostumbrada, tengo miedo a perder la salud a la falta de recursos y falta de insumos básicos para mi familia”

Gladys Irma Gonzales Soto desde Camiri nos cuenta, “Lo que me preocupa ahora es mi cuarto, no ve que pago alquiler, igual algunos están votando a sus inquilinos porque no hay plata y eso igual me da pena, yo ya hablé con mi dueña de casa y me dijo no se preocupe ya pasa todo esto, ya va tener su trabajito me dice ella, le dije yo, no sé qué voy a hacer señora, le dije ya no tengo trabajo, se me acabó mi trabajo”

Acompañamiento y acciones de contención a las familias Kolping

Encontrarnos en una situación de cuarentena por la pandemia, como la que vivimos actualmente producto del Covid 19, sin duda produce una serie de cambios en nuestra rutina diaria y en la forma en que nos desenvolvemos en nuestros distintos roles, intentar compatibilizar trabajo, labores del hogar, cuidado de los hijos en algunos casos, en un contexto en que nos vemos invadidos por una serie de sentimientos encontrados, preocupación, estrés, miedo, depresión, incertidumbre y mucho más.

Como directores regionales, es difícil mantener la serenidad y transmitirla a las familias Kolping, sabiendo el alto costo en vidas humanas que está ocasionando la pandemia, que genera un alto costo económico que es preocupante, sumado el costo psicológico que no es menor.

Los Directores Regionales de Kolping Bolivia, al ver la situación inédita en la que se encuentra el mundo entero, donde no se ha vivido una experiencia colectiva tan universal y transversal como la pandemia desde la segunda guerra mundial. Enfatizan que es importante recordar que los humanos somos seres sociales, estamos diseñados para la intimidad social, física, emotiva e intelectual. En ese entendido tener una respuesta de contención emocional y mantener un contacto con los miembros de los grupos de autoayuda resulta oportuna.

Sin duda, todos reaccionamos de manera diferente frente a

una misma situación, está probado, que quienes resisten mejor a este tipo de condiciones y logran una contención emocional, son quienes cuentan con factores protectores, entre los que se podrían destacar: el autoconocimiento, la confianza en sí mismos, la facilidad de comunicación que les permite contar lo que les



pasa, y tener a alguien a quién contárselo.

En este último punto la familia y los amigos juegan un rol importante, que no siempre es suficiente, en algunos casos se hace necesario contar con un apoyo externo y tener a disposición un espacio donde poder recibir contención emocional.

Como directores regionales durante esta cuarentena, se a desarrollado un trabajo conjunto que da contención a la base social y a través de ellas a sus núcleos familiares. En principio se organizaron reuniones de planificación y de diseño estratégico utilizando las plataformas virtuales y de comunicación, para coordinar acciones conjuntas.

Como primera acción se mantuvo el contacto y la comunicación activa con los líderes de los grupos de Familias Kolping, para posteriormente llegar a la base social, a través de actividades de motivación y reflexión en familia, como:

- Concurso de fotografía "Soy Kolpinista soy responsable, me quedo en casa en familia", donde decenas de asociadas en las diferentes regionales se manifestaron enviando sus fotografías familiares.
- Mensajes motivaciones, reflexiones y lecturas enviadas en formato digital a los grupos de autoayuda Kolping.
- Recetas prácticas y sencillas, preparadas por los diferentes capacitadores de Kolping Bolivia.
- Fotografías Postales con pensamientos de Adolfo Kolping motivadores.
- Conversaciones vía WhatsApp con líderes Kolping y asociadas que lo requieren.
- Videos de motivación y video en base al concurso de fotografía.
- Capsulas informativas en coordinación con la Clínica de Especialidades Adolfo Kolping.

Con el fin de medir el impacto alcanzado por las actividades



arriba mencionadas durante esta cuarentena, el equipo de directores regionales aplicó una encuesta digital en ocho departamentos del país, a 981 miembros de los grupos de autoayuda Kolping, para obtener resultados que permitan analizar la intervención realizada y conocer si la misma es efectiva, oportuna y si contribuye a sobrellevar la cuarentena.

Como resultado de las encuestas aplicadas, tenemos que el 92% ha considerado que la intervención ha sido oportuna y de fácil comprensión, el 61% ha respondido que las acciones realizadas siempre han contribuido a fortalecer su núcleo familiar. El 61% ha compartido el material recibido con otros grupos que no pertenecen a Kolping. La encuesta digital ha permitido validar que las acciones realizadas por los Directores Regionales tienen un efecto positivo en los receptores y esto se puede evidenciar en las diferentes interacciones que se ha tenido en las redes sociales y vía WhatsApp.

Alisson Salguero Ponce de la familia Kolping “Pankaritas San Luis de la ciudad de El Alto expresó: “Quiero agradecer mucho a la persona responsable de aquí de La Paz que está eternamente preocupado por cómo estamos nosotras, nos manda audios, nos manda actividades para hacer en casa y me agrada mucho, porque veo que no simplemente es ir a una clase, sentarnos, hablar, charlar si no también es aprender, aprender espiritualmente porque nos mandaron audiovisuales para poder aprender algo más de lo que es la palabra del Señor de lo que significa Kolping también. Agradezco al Licenciado José Luis Vallejos

que pese a todo esto él también tiene familia nos ayuda, quiero agradecer a la Fundación de todo corazón y decirles MUCHAS GRACIAS”

Elba Galarza Mérida de la Familia Kolping “Santa Cecilia” de Oruro refiriéndose a la intervención de Kolping en tiempos de cuarentena nos dice: “Como kolpinistas también estamos trabajando, no estamos así, estamos trabajando nuestras reflexiones en familia y que compartimos en familia y sacamos nuestras conclusiones en familia”

Fredesvinda Amador de la Familia Kolping “San Jerónimo” de Tarija nos cuenta que: “para no ponerse nervioso, no estar preocupados nos hemos dedicado hacer de todo en familia, con mi esposo mis hijas, tenemos que ser responsables no salir, tomar las medidas necesarias con toda la responsabilidad que tenemos que tener todos por esta situación tan penosa que estamos atravesando”

Isabel López Paz de la Familia Kolping “Dulce Tradición” de Santa Cruz expresa: “Gracias a Dios en mi hogar no ha faltado lo que ha sido el alimento, el señor siempre nos ha protegido, en esa parte hemos tenido alimentos, no nos ha faltado a Dios gracias por eso y también de parte de la institución de Kolping que todos los días nos llegaban esos mensajes de apoyo, lecturas para que podamos compartir, leer y ver y sentirnos animados, porque en momentos las noticias en la televisión son muy desesperantes al ver que cada día aumentan casos, que la gente está muriendo por estos casos”.



La mirada positiva frente a la pandemia

Mirar la cuarentena como una oportunidad es un gran desafío, pero ayuda a no encerrarse en el miedo, la ansiedad y depresión. Las Familias Kolping, con quienes se ha trabajado en esta cuarentena han logrado ver aspectos positivos más allá del miedo a este virus que invade al mundo. Un camino de esperanza es poder mirar lo bueno en lo malo

Marcia Duran Galarza - Familia Kolping “Cuñataipora” -Camiri

Hay aquí mire pues, yo me hago pancito a veces se vende no se vende, tengo una pequeña ventita, tengo que ir al mercado a pie a traer mis cositas, así mire estoy, trayendo de a poquito, tengo que traerme de Camiri aquí, a pulso lo traigo.

Lucila Alicia Arenas Gutiérrez -Familia Kolping “Amalia Eguez” - Santa Cruz

“Aprendí a valorar más las cosas, a poder ahorrar un poco más, me enseñó a darme cuenta que de cosas pequeñas podemos hacer muchas cosas grandes, que no solamente es lo material, sino también lo espiritual, lo emocional, lo humano”

Judith Mendoza Mamani - Familia Kolping “Inmaculada Concepcion”- Oruro

“Sí, estamos aislados, pero al mismo tiempo estamos todos unidos, dejamos de pensar en nosotros mismos para pensar en el bien común, ahora miramos de manera diferente, todo se detuvo y nos ha hecho entender lo esencial”

Silvia López Paz - Familia Kolping “Dulce Tradición” - Santa Cruz

“Mi intención no era hacer pan para vender, era para comer, pero al ver que los vecinos fueron comprando el pan, me anime a hacer pan, mire es un ingreso para la familia y aparte de eso que no me aburro. Aquí en casa estoy haciendo algo PRODUCTIVO”

Cristian Rojas Nava – “Familia pura vida” – Tarija

“No nos olvidemos de Dios, siempre pidiéndole salud y bienestar para todas las familias de Kolping y de la tierra con nuestro amado padre Kolping yo sé que vamos a salir adelante todos sin ninguna enfermedad”.

Vicente Fernández Mamio - Familia Kolping “Corpus Christi” – Pando

“Esta cuarentena me hizo reflexionar, porque nunca viví momentos de miedo, pánico, temor por esta enfermedad que puedo tener yo, mi esposa o mis hijos, de repente ese temor fue el que me acerque más a DIOS y arrepentirme de todas las cosas malas que hice, pero ahí estamos saliendo adelante durante esta cuarentena”.

Giomara Fidelia Herrera Ramos Grupo juvenil Kolping Estrellitas del Sur - Sucre

“...aprendimos a pasar realmente las 24 horas a tener convivencia a tener actividades a trabajar en equipo con la familia, la situación económica convivencia de cada familia de cada persona es diferente puede que otros tengan más otros tengan menos, sea en la situación en que cada persona se encuentren no perdemos la esperanza”

Kolping Bolivia a lo largo de su trayectoria de trabajo social con los grupos de autoayuda, fomenta la formación y fortalecimiento de la autoestima, conocimiento y autoconfianza en sus miembros, buscando el empoderamiento del ser humano, en su rol protagónico para el cambio de su entorno social.

CON KOLPING POR UN MUNDO MEJOR



Soy Kolpinista, soy responsable...



Me quedo en casa, en familiaiii

ELABORADO POR:

José Luis Vallejos Chávez
Matilde Gonzales Roca
Cristina Vanegas Carrillo
Rudolf Vicente Bilbao Espinoza
Ariel Guzmán Bustillo
Marco Antonio Flores Zamora
Margarita Almazán Jaimes

Regional La Paz
Regional Santa Cruz
Regional Chuquisaca
Regional Tarija
Regional Oruro
Regional Camiri
Regional Pando



www.Kolping.bo



Fundacion Kolping Bolivia



[kolping bolivia](https://www.youtube.com/kolpingbolivia)