

HUERTOS URBANOS ECOLÓGICOS

para fortalecer a la alimentación saludable

Regional Kolping Oruro





PRESENTACION

Con el apoyo financiero, solidario de ADVENIAT en la ciudad de Oruro logramos implementar “HUERTOS URBANOS ECOLOGICOS” para las familias Kolping que actualmente están produciendo sus propios alimentos como también para las que se quieren sumar a la agricultura urbana y periurbana, con la posibilidad de iniciar un emprendimiento desde su hogar.

La producción mediante huertos urbanos está orientada al autoconsumo, contribuyendo a la seguridad alimentaria familiar, para garantizar la autosuficiencia de alimentos y la disponibilidad, acceso y consumo de los mismos.

En este material compartimos los testimonios de beneficiarios.

J. Carlos Mattos M.



Los beneficiarios nos hablan

TESTIMONIOS

FORTUNATA



VARGAS HUARACHI



FORTUNATA

Mi nombre es Fortunata Vargas mi esposo es Mario Orellana Aurel mis hijos Boris, Andy y Jhuly son cuatro, yo pertenezco a la familia los Ángeles yo ingresé al programa de huertos para aprender a manejar los huertos, sembrar aumentar el conocimiento más manejos de diferentes métodos, realmente descubrí que me gusta aprendí a sembrar las verduras las hortalizas, también es un ejemplo que doy a mis hijos y también en el pasado con papá aprendí a sembrar en el campo, pero también en la ciudad de Oruro se puede cosechar los alimentos sanos, aprendí a sembrar con sacrificio porque es cuidar regar levantarse temprano, también aprendí a diferenciar las tierras para sembrar las verduras, en qué me beneficia en las verduras que sembramos sinceramente nos beneficia para alimentarnos sanamente y para no consumir alimentos contaminados, ya sea de por químicos por mercurio ya que en el futuro la contaminación será que a los humanos nos afectará, es por eso que en Oruro varias familias ya proceden a tener su carpa en sus propias casas, para alimentarse ya que de las fronteras entran alimentos contaminados, mis planes son tal vez hoy es pequeño mi carpa, mis planes son agrandar y sembrar tal vez los árboles frutales, que me gustaría ver y las plantas medicinales porque son la raíz de las medicinas son la base para la medicina, también este proyecto me apoya porque así mi familia está sana se alimenta de un alimento sano y también mis hijos. Las Anécdotas que tengo sorprendentemente que a mi esposo jamás le vi ayudarme, cuando alguna vez cuando la tierra que dejo nuestro encargado jefe eh don Ariel, mi esposo lo metió a la carpa me sorprendió mucho y también me puse a germinar la semilla del tomate a germinar varias semillas que me encantó verlas pequeñas y luego grandes, también mi sugerencia quisiera tener una capa más grande y también aprender más y que me capaciten más y que también mis hijos sepan cuidar su alimentación, para también enseñen a sus hijos, agradezco a kolping y Advienat y mando saludos Gracias

NORHA DILMA



SILVESTRE BARCO



NORHA DILMA

Muy buenas tardes mi nombre es Nora Dilma Silvestre Barco, tengo 39 años vivo con mi hijita Joanna Santos Silvestre de 13 años, pertenezco a la Familia Kolping Rafaela María, soy una de las beneficiarias del Huerto Madre, que es una carpa bastante grande con una dimensión de seis por tres metros es muy bonita las imágenes lo pueden decir todo, estando en el sitio, lo que aprendí en la Carpa Madre que tengo, lo que aprendí que la ventilación es muy importante y también tengo una gran responsabilidad ya que la Carpa Madre va ir alimentando a los huertitos a los hijitos no, a los huertos pequeños, los beneficios que tiene es por ejemplo de ayudar a las demás carpitas que vamos a ir dando los almácigos y también a mantener una buena salud en lo que respecta a nuestras familias, para el futuro tengo en el proyecto o en mi mente juntamente con mi hija, es de poder tener un huerto grande y para poder por ejemplo poder vender los productos que se consumen a los vecinos y a que los vecinos vieron de sus casas los que tienen de pisos, doña Nora tienes un huerto y para cuándo la verduras nos vas a vender ya hay esa demanda de parte de los vecinos, la anécdota que puedo comentar lo que pasa hasta este tiempo que estoy experimentando con la carpa, es de que la ventilación en un momento no le pude abrir por equis motivo mis plantitas estaban bien tristes marchitadas, pero después lo he abierto y han recuperado bastante en eso veo que es muy importante la ventilación y cosa que mediante la ventilación no vamos a traer los pulgones que van a afectar no ve, mediante la ventilación es un tratamiento muy bueno, la sugerencia que tengo este de nuestras carpas, de los huertos ecológicos de cuidarlo bastante y así también si es que lo cuidamos bien, lo cuido yo personalmente juntamente con mi compañera Virginia va a durar más años, todo depende del cuidado y la coordinación con la compañera Virginia, que también ambas ya somos una familia ya mire dos familias estamos unidas, en la carpa y agradecer bastante a la regional Oruro Kolping y también a Advienat y muchas gracias y todo esto que sea en buena hora.

GRISELDA

VARGAS SANTOS



GRISELDA

Mi nombre es Griselda Vargas Santos, el núcleo familiar que yo tengo somos cinco personas mi esposo Alfredo mis tres hijos Leonardo, Johan y Miguel, pertenezco a la familia Los Ángeles, eh ingrese a este programa de huertos porque era un sueño para mí y mis hijos, poder sembrar tener un huerto pequeño en casa ya que teníamos un campo, pero no sabíamos cómo iniciar no y con los cursos que nos capacitaron entonces aprendimos, lograr ahora con la oportunidad que tenemos queremos lograr y tener nuestros árboles frutales, aprendí a poder sembrar así como la cebolla, la papa, la lechuga, muy felices por tener los alimentos muy saludables los beneficios que tenemos de estos alimentos obvio es lo saludable, que es para cada familia, para cada hogar, como todos dicen lo que se siembra en casa o que es de carpa siempre es mucho mejor, porque no tiene nada de químico, los planes que tengo para el futuro es agrandar las carpas solares, tener más, poder producir, yo sé que viendo los resultados vamos a emocionarnos más y tener y poder tal vez llegar a las personas, tal vez a más familiares poder venderles nuestros productos que vamos sembrar, este proyecto nos ha apoyado en nuestro núcleo familiar bueno yo he visto nos ha unido como familia, trabajamos desde el niño más pequeño hasta mi persona, en qué, bueno lamentablemente el garaje de mi casita no se pudo abrir, entonces, la tierrita estuvo afuera de tal manera trabajamos todos mis niños y yo y era interminable, no un día no podíamos acabar el segundo día, el tercero creo que hasta el cuarto día, esa fue mi anécdota y aparte de eso que fuimos una familia trabajamos como familia y la sugerencia que tengo para mantener las carpas es seguir adelante, ya que es un inicio para nosotros es un empujón que nos da no Kolping Oruro y más que todo Advienat, para poder seguir engrandeciendo más las carpas solares y quiero agradecer a Kolping Oruro y a Don Ariel y más que todo a Advienat por esta oportunidad que nos da Gracias.

JHONNY



MARCA MAMANI



JHONNY

Mi nombre es Johnny Marca, tengo a mis hijos que soy yo papá y mamá para mis hijos y mi hijo mayor es Abdul el que le sigue Johnny y el que le sigue es Jhon son tres hijos que yo tengo son varones y por esa razón soy de la familia María inmaculada y me gustó ingresar a este programa de huertos para economizar la canasta, más que todo y tener una alimentación saludable y aprendí las primeras experiencias de sembrar, luego aprendí a seleccionar las semillas también aprendí muchas situaciones, muchas cosas aquí en la carpita en el huerto que tengo y el beneficio de todo esto es, de alimentarnos sanamente y el contorno familiar y prepararlos también a mis hijos que la alimentación sana es lo mejor y para un futuro tengo planeado para engrandar más el huerto eso es para poder abastecer con todo la alimentación y tal vez exportar también la alimentación, el proyecto como me apoya a mí, es económicamente y una alimentación sana, ahora la anécdota más grande que tuve que el terreno donde yo tengo, es accidentado incluso las carpas hemos metido con unas pitas, no están accesible a poder instalar rápido, sino hemos tropezado con muchas situaciones si no estaba en buenas condiciones tal vez el terreno, pero la voluntad de mi persona lo hizo posible para poder lograr las carpitas y nuestros huertos, ahora para la sugerencia posterior yo sugeriría que nos den capacitación temporal, para que nosotros podamos tener más conocimiento, en los huertos familiares y agradecer a todo el contorno familiar que tenemos, más que todo a Advientat que es una institución que nos provee de todas estas situaciones muchísimas gracias

CELIA

CAMPOS VASQUEZ

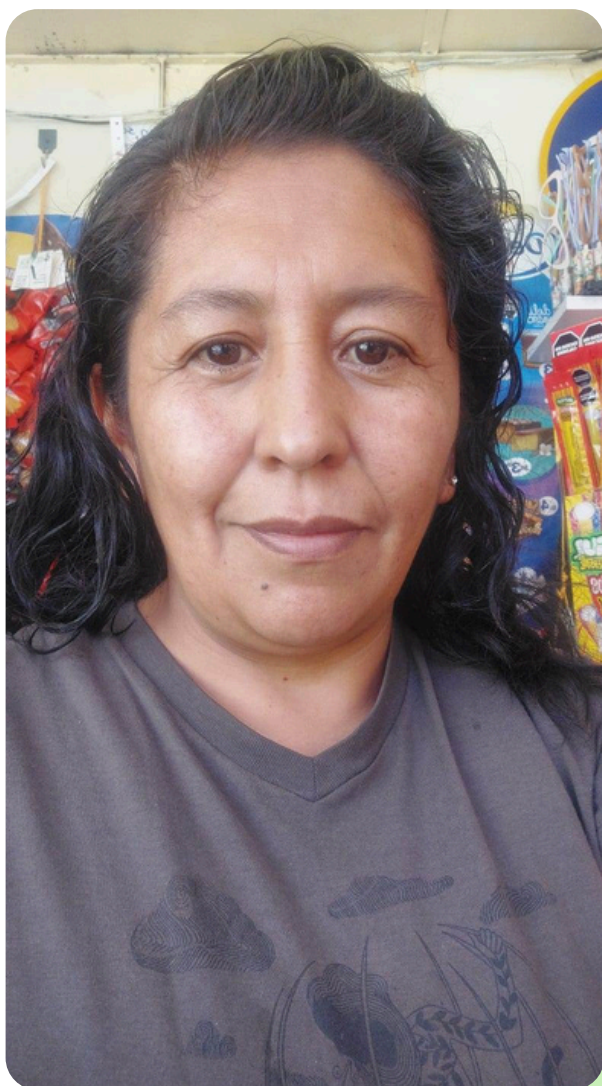


CELIA

Muy buenas tardes mi nombre es Celia Campos Vázquez de Mamani, soy de la Familia Kolping El Rosario, mi esposo es Valerio Mamani Nina tengo 4 hijos mi hijo mayor es José Antonio Paola Andrea Valeria Antoniel y Fernanda la más pequeña, somos todos integrantes de la Familia muy felices de poder ser parte de la Familia el Rosario, por qué ingresé a los huertos realmente yo muy feliz por qué en la familia siempre tuvimos el sueño de tener un huerto en especial mi esposo y mi tercera hijita, pensábamos poner árboles frutales pero estamos empezando con los huertos que aprendí de esto aprendí mucho porque yo en mi vida había sembrado nada, tuvimos el sueño de ir al campo pero no se puede porque no tenemos terreno, entonces el huerto que tenemos en casa lo estamos trabajando toda la familia, muy felices no, los beneficios de los huertos realmente muy feliz, por qué vamos a comer más sano no tenemos ya las verduras van a ser sanas producidas por nosotros y quizá nada de químicos no compartir una ensalada, especialmente la ensalada la lechuga que tanto nos gusta y algunas veces tienen tanto químicos los que llegan, pero ahora se cumplió el sueño de que ahora nosotros lo vamos a tener para el futuro. Yo realmente tengo planes más grandes quizás hacer un poco más grande el huerto incluso habíamos pensado de poner árboles frutales, que den aquí en Oruro, como hemos aprendido cómo sembrar hacer las semillas tal vez curar la tierra alimentar con tantas cosas que la ingeniera nos ha capacitado, lo vamos a poner en práctica el proyecto que tenemos con mi núcleo familiar es muy grande tenemos un terreno en Vinto, que realmente ahí lo vamos a sembrar todo el terreno ya tenemos pensado de poner muchas cosas y está uniendo mucho a mi familia, ahora nos hemos propuesto proyectos no, cada uno tenemos para ir a llegar limpiar cuidar el huerto también alguna sugerencia que tuviera yo para para mí y para mi familia hacer crecer como bien le dije tengo proyectos de árboles frutales para el futuro porque esto que hemos aprendido lo vamos a implementar. Dios fue tan generoso con nosotros a pesar de tener el terreno tan salitroso aquí en Oruro lo vamos a lograr lo vamos a hacer realidad nuestros sueños y feliz de unir a mi familia, me encanta como trabajamos y estoy feliz de poder compartir esto y tal vez ayudar y que otras personas tengan ese sueño de poder tener un pequeño huerto, a veces pensamos que no podemos producir por lo salitroso pero si lo vamos hacer y vamos a degustar y compartir con muchas personas y contagiar esa alegría, de ver nacer tantos frutos yo lo veo como un ser vivo es un ser vivo pero ahora van a ser hijitos más en la familia no,

ELENA

VIDAL CONDORI



ELENA

Mi nombre es Elena Vidal, vivo con mi esposo Orlando mis dos niños, bueno ya son jóvenes Andrés y Fabiola pertenezco a la Familia Kolping de Oruro Andrés de Roo he sido parte del proyecto de huertos ecológicos urbanos, por qué se nos dio esta oportunidad en nuestra familia kolping, ingresé a este proyecto con la intención siempre pensando en mi familia, mi esposo le encanta estar cerca de la naturaleza y que cosa más linda tener que producir nosotros nuestros propios productos para nuestra alimentación, aprendimos nosotros hacer las cosas desde la semilla para poder terminar nuestro producto en nuestra mesa en nuestro hogar, para compartir este alimento, los beneficios pues que hemos conseguido con nuestros huertos urbanos es sobre todo tener una alimentación mucho más sana y saludable ya que estamos nosotros trabajando con cero productos químicos no hemos utilizado ningún producto químico, para poder por ejemplo controlar las plagas y cosas así no entonces tenemos productos completamente saludables, yo pretendo pues para el futuro tener otra carpa para poder tener mayor producción, incluso pues para poder llevar este producto hasta los familiares más cercanos que tengo y por qué no amigos y un sueño que tengo vender estos productos sería bueno, que todas las familias de Oruro puedan llegar a esta alimentación completamente saludable y no solo que las familias de kolping tengamos este beneficio. Este proyecto nos apoya en el núcleo familiar siempre y reitero con aquella alimentación que en este momento todos estamos buscando y una anécdota que tengo en este momento y recuerdo que el momento de iniciar los huertos, buscando plantines buscando semillas que vamos a poner en el huertito yo adquirido pues plantines de una amiga cochala que me a traído unos plantines y me trajo perejiles cilantros yo lo eh directamente llevado al huerto para que crezca con toda la ilusión y cuando lo he ido a ver estaban todo chorreados y pues no da, aprendí de todo esto que todos vegetales que todas las plantas también tienen su lugar, tienen su espacio tenemos que aprender y respetar nosotros también en nuestra naturaleza, la sugerencia que tengo para todas las hermanas que tienen el huerto, es pues seguir cuidando de estos huertos y tratar con amor las cosas porque todo está en base al amor, estoy muy contenta con toda la producción que hemos conseguido en los huertos.

Con Kolping...

“POR UN MUNDO MEJOR”

